



Kampanj för roligare konfirmationer

Västerås stift har insett vikten av att Svenska kyrkan behöver kommunicera likt andra företag och organisationer. Den pågående kampanjen *Inte som du tror* riktar sig till målgruppen 13–15-åringar och är en enhetlig kampanj från stiftets 97 församlingar. Till grund ligger en undersökning från Svenska kyrkan som visar att 1970 konfirmerade sig 81 procent av landets alla 15-åringar, i dag ligger denna siffra på endast 35 procent.

Kampanjen vill visa ungdomarna att man inte behöver vara troende för att konfirmera sig och att det kan vara mycket roligare än många tror.

– Vi måste rätta till det här missförståndet att det skulle vara tråkigt att konfirmera sig, säger informatör Åke Paulsson.

I kampanjen har man bland annat tryckt upp affischer, annonserat och delat ut speciella t-shirts till nykonfirmerade ungdomar. Kampanjen pågår veckorna 21–23 men kommer i gång igen till hösten.

UPPMANING Har din församling eller stift gjort något annorlunda för att marknadsföra sig? Skriv till oss så kan vi berätta om det här på Vardags.

Allerum satsar på trädgårdsdiakoni

REHABILITERING Kyrkogården i Allerum ska bli en plats dit långtidssjukskrivna kan komma för rehabilitering. Praktiskt jobb i grönskan och renoveringsarbete varvas med stödsamtal.

Idén kom efter det att en av de anställda i Allerum sett en notis om trädgårdsdiakoni i Kyrkans Tidning. Pastoratet beslöt då att erbjuda långtidssjukskrivna jobb på kyrkogården. Men det kommer också att finnas möjlighet till hantverk som pileflätning, ljusstöpning, keramik och betonggjutning.

Grupper om åtta i taget kommer att erbjudas att fyra förmiddagar i veckan i 12 veckor få vistas i en läkande grön miljö med möjlighet till stödsamtal vid sidan om de praktiska sysslorna.

– Miljön här har kallat oss, säger diakonen Margareta Thomasson till Helsingborgs Dagblad.

På fredag hålls ett informationsmöte för alla intresserade.

Så får du en bra semester

Semestern hägrar, men hur blir det oas i stället för hägring?

LIVSFRÅGAN Vad ska ni göra på semestern? En fråga på ett kärt tema som vi pratar om halva våren och som ger plats för drömmar om berikande besök och aktiviteter eller orörda tidsspann med utrymme för spontanitet, dagsform och återhämtning som fyller på kraft och kreativitet.

Men hur nära drömmen finns verkligheten? Semestern kan vara kravfylld med umgängen som ska odlas och som kanske gillas av några i semesterföljet medan andra får bita sig i tungan under besöken. Ensamhetskänslor och sociala överdoser utan egna stunder. Trasiga relationer som vägrar ta ledigt utan följer med på semestern.

Vad är en bra semester? En fråga att ställa oss själva i god tid. Då finns tid att reflektera innan ledigheten tecknas in av vanans autopilot. Kanske kommer vi på nya vanor vi verkligen vill ha. Kanske kan en relation hinna renoveras till semestern.

Har hört att en bra semester är en kontrast till vardagen. Är det därför jag trivs så bra dubbelvikt i en liten fuktig segelbåt utan bekvämligheter, men med upplevelsen att jag har all tid i världen?



FREDRIK WARBERG

grundare av föreningen Tidsverkstaden

Hör av dig till Livsfrågan. Här finns det plats för alla era frågor, som till exempel hur man förbättrar sina relationer, fördjupar sin tro eller får till ett rikare vardagsliv. Skriv till: Kyrkans Tidning, Vardags Livsfrågan, Box 22543, 104 22 Stockholm eller e-post: anna.hedenrud@kyrkanstidning.se

Den klassiska svenska semesterfilmen *Vi hade ändå tur med vädret* ska nyinspelas. Dessvärre utan Ernst Günther.

Klagomål på semestervädret.

UNGDOMAR. Till kyrkans Måndagssamtal i Örebro kan ungdomar som behöver prata av sig komma utan att beställa tid. Verksamheten är under uppbyggnad och ännu har inte så många hittat hit, men Linda är en av dem som uppskattar stödet.

Steget till samtal ska vara lätt

Diakonicentrum i Örebro har drop-in för unga

Klockan är strax 14, på dörren till Diakonicentrum i Örebro hänger skylten med texten Måndagssamtal uppe. Bakom en rumsavdelare i det ljusa kaféet sitter Eva-Mari Karlsson Kempf, diakonstrateg, tillsammans med volontären Johanna Bergman Laurila och väntar.

Det är inte varje måndag det kommer någon ungdom som behöver prata. Men Eva-Mari Karlsson Kempf håller modet uppe och säger att det är så här när man provar nya sätt att arbeta.

– Vi har haft 23 personer på samtal här sedan starten 16 april förra året, samt några telefonsamtal och kontakter per mejl. Det är okej, tycker jag.

Samtidigt, säger diakonstrategen, att det inte passar alla att vara med att bryta ny mark. Det finns personer som sagt ifrån, bland annat en volontär som inte orkar med att det vissa dagar inte blir något utträttat.



Samtal i kaféet. Diakonerna håller till i kaféet i Svenska kyrkans hus. Här har man varje måndag drop-in för ungdomar som vill komma och prata med en vuxen under otvungna former.

Att samtalen fått just den här formen med drop-in på måndagar har sin bakgrund i en egen undersökning där Diakonicentrum vände sig till olika professionella som arbetar med ungdomar. De pratade bland annat

med personal på fritidsgårdar och på stödcentrum för unga brottsoffer.

Det som återkom i undersökningen var att ungdomar behöver vuxna att prata med och att

”Skönt att veta att stödet finns”

Linda, 19 år, fick hjälp med en invecklad relation till en före detta pojkvän.

Linda hade mått dåligt en tid och tänkt vända sig till en psykolog när hon fick se Måndagssamtalens visitkort ligga framme i kafeterian på Kom vux. Hon hade också hört av en vän om samtalsstödet.

De båda sakerna gjorde att hon tog telefonen och ringde för att höra hur det fungerade, om man behövde boka tid och sådär.

– Det var egentligen inte viktigt för mig att det var en psykolog utan bara att det var någon vettig vuxen som lyssnade.

Linda berättar om den före detta pojkvännen som kunde



Hjälpt. Linda ville bara ha en ”vettig vuxen” att prata med när relationen till pojkvännen var jobbig.

vara både aggressiv och manipulativ och som hade makt över henne även efter det att relationen avslutats. Hon säger också att det har varit svårt att prata med vänner och familj om en sida av pojkvännen som varit dold för dem.

– Det hjälpte mig att det fanns en person som sa att jag inte hade gjort något fel och att han faktiskt hade varit elak.

Hon säger att det är en trygghet för henne att veta att hon alltid kan vända sig till Diakonicentrum om hon skulle må dåligt igen.

YASHMIN SINGH

LINDA heter i själva verket något annat.

Senaste nytt på:
www.kyrkanstidning.se

TIPSA OSS!

Hör av dig med frågor, tips eller förslag på vad du tycker att vi ska ta upp. Vi skriver om allt som kan inspirera dig i församlingslivet och på hemmaplan.



Redo för samtal. Diakonen Eva-Mari Karlsson Kempfi och volontären Johanna Byman Laurila arbetar med Måndagssamtalen. Det är inte varje måndag det kommer någon som vill prata, men så är det när man provar nya sätt att arbeta på, menar Eva-Mari Karlsson Kempfi. FOTO: FRIDA GUSTAFSSON

det ska vara enkelt att ta kontakt.

– Måndagar är den dag som skolkuratorerna har mest att göra, jobbiga saker kan ha hänt under helgen, i familjen eller med kompisar, förklarar Eva-Mari Karlsson Kempfi.

Hon säger att det inte handlar om att erbjuda terapi; man är där inte så mycket som samtalsexpert utan mer av en vanlig vuxen som kan komma med kloka råd. Har ungdomarna större eller andra behov hjälper man på Måndagssamtal till att slussa vidare exempelvis till barnpsykiatrin eller en ungdomsmottagning om det rör könssjukdomar.

Men även om det oftast inte rör

sig om så svåra problem så blir samtalen ändå många gånger djupa, berättar Eva-Mari Karlsson Kempfi.

Ett samtal med en tjej om att göra slut med sin kille kom att handla om vilka relationer hon var beroende av för att må bra till exempel. Steget till Måndagssamtal ska vara lätt, betonar hon.

– Till en terapeut måste man beställa tid och till skolkuratoren kan det kännas svårt att gå när man vet att skolkamraterna ser. Hos oss blir man inte registrerad heller.

YASHMIN SINGH

08-462 28 45

yashmin.singh@kyrkanstidning.se

Måndagssamtal

Är öppet för ungdomar och unga vuxna, som vill prata av sig, varje måndag klockan 14–20.

Man kan komma spontant och prata om vad som helst.

Håller till i kaféet i Svenska kyrkans hus i Örebro, Storgatan 27.

Diakonicentrum står bakom samtalen som i sin tur drivs av Örebro kyrkliga samfällighet.

Fem diakoner och en präst samt ett antal volontärer arbetar i verksamheten.

Volontärerna har skiftande bak-



grund, här finns till exempel en advokat och en före detta studie- och yrkesvägledare.

Det är mest tjejer som använder sig av samtalsstödet. De flesta vill prata om relationer till sin partner. Samtalen handlar också om kontakten med föräldrar och prestationsstress på skola eller jobb.

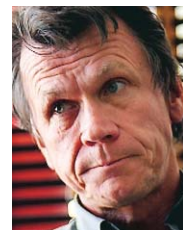
Vill göra något gott för andra

Dan Lindberg arbetar ideellt med Måndagssamtal för att göra något bra för andra.

Han är fotograf, numera, men har från sitt tidigare yrkesliv stor erfarenhet av att arbeta med kriminella ungdomar och personer med missbruksproblem.

Att ställa upp för Måndagssamtal är ett sätt att använda kunskapen han samlade på sig under de tio åren.

– Ungdomar är roligare än mina jämnåriga också, det händer något hela tiden, säger han lite skämtsamt men tillägger att det viktigaste är att få en chans "att göra skillnad".



Volontär. Fotografen Dan Lindberg gillar att arbeta med Måndagssamtalen.

Han har kommit i kontakt med olika typer av problem, en kille som behövt vägledning med att få ordning på sin ekonomi men också ett mycket svårt ärende som handlade om incest.

Dan Lindberg säger att han vill att ungdomarna ska känna att de möter en person som ser dem och som inte ryggat inför svåra frågor.

YASHMIN SINGH

➔ PÅ NÄTET

Läs mer på svenskakyrkaniorebro.se/mandagssamtal

Kyrksajten.se

- Vi har det ni söker!

**Vad händer i stiftens?
Läs 8 stiftsidor på nätet**

www.kyrkanstidning.se



Kyrkkaffe™. Ett gott kaffe som gör gott.

Kyrkkaffe™ är tillverkat av finaste Arabica bönor och dessutom både KRAV- och Rättvisemärkt. Ett gott kaffe som gör gott helt enkelt. Prova själv.



SACKEUS

The fair trade company

Tel: 031-65 48 00. e-post: info@sackeus.se www.sackeus.se